



Nikt nie ma prawa Cię

wyśmiewać

zastraszać

krytykować

zmuszać

szantażować

upokarzać

popychać

szarpać

wyzywać

bić



Jeśli nie czujesz się bezpiecznie
Jesteś zastraszony
Doświadczasz przemocy
Twoje prawa są łamane

ZADZWOŃ

116-123
Telefon Niebieska Linia

116-111
Telefon zaufania
dzieci i młodzieży

Jeżeli Twoje życie lub zdrowie
jest zagrożone zadzwoń

112
Numer alarmowy